

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся
13.01.2025

Завтрак

по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никит	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые	
		7-11 лет		Белки	Жиры
ТК№6	Каша " Дружба "	200/12	39,90	6,21	7,73
ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,00	5,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,60	4,40
Итого БЖУ:				17,49	18,41
Итого:			95,00		

вещества		
Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	
15,13	201,00	
29,00	190,00	
25,12	128,52	
12,50	107,20	
81,75		
	626,72	